

# 2月 コンソルテ瀬田便り

今年は例年より降雪が多く、底冷えのする日が続いておりますが、皆様いかがお過ごしでしょうか。

三が日の期間は、お正月特別食や叶匠寿庵で特別にあつらえた和菓子をご賞味いただいたり、書き初めや絵馬書きなど、お正月にちなんだ遊びをお楽しみいただいたりと、館内にてごゆっくりとお過ごしいただきました。今月は節分会として豆まきレクリエーションを企画しております。

次号にてその模様もお伝えさせていただきますので、お楽しみにお待ちしております。

## 元旦のお食事

1月1日 朝食



- ・祝膳  
(有頭海老姿煮、金目鯛塩焼き、いくらおろし、栗きんとん等)
- ・梅ちりめんご飯
- ・京風白味噌仕立て

1月1日 昼食



- ・松花堂弁当  
(鮭柚庵焼き、柚子蕪、松風焼き、お造り等)
- ・煮メ (蓮根、里芋、寿人参等)
- ・赤飯
- ・お吸い物

1月1日 夕食



- ・天ぷら盛り合わせ
- ・茶わん蒸し
- ・ご飯
- ・味噌汁
- ・メロン

【この他、三が日は全てのお食事に「お正月特別食」をご提供させていただきました。】

### コンソルテ瀬田 “公式” SNS・ブログ

ブログや SNS を通して、  
最新の情報をお届けしております♪

公式 Instagram



公式ブログ



### 施設からのお知らせ

「令和4年度家族会総会に

ついてのお知らせ」を

同封しております。

ご一読いただきますよう、

よろしくお願い致します。

# 初詣



毎年お世話になっている建部大社さんに  
初詣に行ってきました。  
コロナ禍のため、  
人の少ない時期を選んだこともあり、  
ゆっくりと落ち着いて  
参拝することができました。  
また当日はお天気にも恵まれ、  
良い新年のスタートを切れました♪

