



# コンソルテ瀬田便り

蒸し暑い日が続いておりますが、皆様いかがお過ごしでしょうか。

マスクの着用により、熱中症のリスクが高まると言われております。

水分補給をこまめに行っていただく等、体調管理には十分お気を付け下さいませ。

また、コンソルテ瀬田は今年で18周年を迎えました。

ご入居者様、ご家族様や地域の皆様に支えられて今日までこられました事を感謝申し上げます。

20周年を見据え、これからも職員一同努力していく所存でございます。

今後ともご指導ご協力を賜りますよう宜しくお願い致します。



## 6月お食事



### 《お品書き》



- ・じゃこ菜飯
- ・ゆかりご飯
- ・焼き物(マスの幽庵焼き)
- ・揚げ物(えびしんじょう、茄子、しし唐)
- ・お吸い物

今月の『祭り紀行』  
広島県！

### 《お品書き》



- ・穴子のレモン寿司
- ・がんす
- ・なめこおろし
- ・ひろしまっ子汁

## 施設からの お知らせ



☆後期高齢者医療被保険者証と介護保険負担割合証の有効期限が7月31日までとなっております。これに伴いそれぞれ新しい保険証が各市町村より現住所に届けられます。確認の為、届き次第、施設までお持ちいただきます様よろしくお願い致します。

☆これからの時期、暑さも増し、食べ物も傷みやすくなってまいります。食べ物をお持ちいただく際には、賞味期限等ご配慮いただき、傷みやすい物をご遠慮くださいますようお願い致します。また、お持ちになられた際には職員にお伝えいただきますよう宜しくお願い申し上げます。



おたのしみおやつ!

抹茶パフエ



甘いものがお好きな方はあずきとホイップをたっぷり！甘さ控えめがお好きな方は抹茶アイスだけでさっぱりと！暑い日が続いていたこともあり、大変好評でした(\*´▽`\*)

カエルやお花などの折り紙のパーツを組み合わせて、梅雨の季節にぴったりなオーナメントを作っていました♪



レクリエーション!  
オーナメント作り

