

5月 コンソルテ瀬田便り

澄み渡る五月晴れのさわやかな日が続いていますが、皆様いかがお過ごしでしょうか。

先月は、「湖岸お花見散歩」と称し、琵琶湖沿いまでのお散歩と桜の鑑賞を楽しむレクリエーションを行いました。満開の桜の下で会話も弾み、皆様の生き生きとした笑顔が印象的な、賑やかなひとときとなりました。

今月は、保育園児さんを招きしてお遊戯会を行います。元気いっぱいの子供たちからパワーをもらいながら、世代を超えて賑やかに笑い合える一日にしたいと思います。

今月もよろしくお願いいたします。

4月お食事

朝ドラふるさとごはん

～福岡の味～

- ・きつま芋ごはん
- ・博多がめ煮
- ・厚焼玉子

～明太ソースがけ～

- ・すいとん風
- ・フルーツみつ豆



春の行事食

- ・筍ごはん
- ・天婦羅
- ・茶わん蒸し
- ・菜の花の和え物
- ・お吸い物

生け花サークル

スネークリーキが躍る今月の生け花。花と向き合い、指先も心もときほぐれる、大切な時間となりました。



三味線・お箏演奏会

三味線の二重奏から始まり、三味線・箏の独奏と優雅な音色が会場に響き渡りました。最後は「荒城の月」「琵琶湖周航の歌」などに合わせて全員合唱。

和楽器の音色に、季節の移ろいや日本の良さを再発見した素敵な午後となりました。演奏して下さったお二人、本当にありがとうございました





湖岸お花見散歩



桜舞い散る中、3日間で19名の皆様と湖岸を散歩しました。大きな桜の木を背景に写真を撮り、琵琶湖の絶景に「懐かしいわ～」と笑顔が見られる場面も。季節の移ろいを楽しむ素敵なひとときとなりました。

(編集:E.N)