

2月 コンソルテ瀬田便り

厳しい寒さが続いておりますが、皆様いかがお過ごしでしょうか。

先月のおたのしみおやつでは、アツアツの「焼き芋」を召し上がっていただきました。香ばしい匂いに包まれながら、「甘くて美味しいね」と皆様の笑顔がこぼれるひとときとなりました。また、外出レクの「初詣」では、冬の日差しを浴びながら、皆様真剣な表情で参拝をされていました。

今月は、恒例の「豆まき」で厄払い、福を呼び込みます！さらに、ボランティア団体をお迎えしての「和太鼓レク」も開催予定です。お腹に響く力強い音色と迫力あるパフォーマンスで、活気あふれる一日にしたいと考えております。

今月も、皆様が心豊かに過ごせるよう、職員一同努めてまいります。

お正月特別食



松花堂弁当

- ・八寸（柚子蕪、鮭柚庵焼き等）
- ・お造り（鮪、鯛等）
- ・煮しめ
- ・赤飯
- ・お吸い物



九重弁当

- ・散らし寿司（蟹、鮭等）
- ・合鴨ロース、紅白なます、黒豆、栗甘露煮、ほうれん草白和え、昆布巻き
- ・フルーツ（蜜柑）



寿司御膳

- ・寿司
- ・合鴨ロース、紅白なます、黒豆、（鮪、海老、穴子、巻き寿司）
- ・茶そば
- ・筍土佐煮

※この他、三が日は全てのお食事に「お正月特別食」をご提供させていただきました。

施設からのお知らせ

「満足度アンケートについてのお願い」を同封させていただきました。ご一読いただき、ご協力賜りますようお願い申し上げます。

風水害研修

大雨浸水時の避難研修を実施しました。浸水被害から命を守るため、迅速な対応と備えを徹底してまいります。



おたのしみおやつ やきいも



毎年恒例の焼き芋レクリエーションを開催しました！専用の機械でじっくり丁寧に焼き上げたお芋は、中は見事な黄金色で、驚くほどねっとりと甘い仕上がりに。香ばしい香りに包まれ、皆様「懐かしいね」と思い出話も弾みます。「ほっぺたが落ちそう！」と満面の笑みも見られ、お腹も心も満たされる温かい一日となりました。



初詣



新春の恒例行事として、ご入居者様と建部大社へ初詣に行ってきました。防寒対策を万全に、少人数でゆったりと参拝。境内で静かに手を合わせる皆様の凛とした表情が印象的でした。帰設後は「気持ちよかったです。」と清々しい笑顔が溢れ、素敵なお年始の幕開けとなりました。本年も皆様が笑顔で過ごせますように。