

1月 コンソルテ瀬田便り

新年あけましておめでとうございます。

平素より当施設の運営に深いご理解とご支援を賜り、心より御礼申し上げます。

本年は干支でいうと午（うま）年にあたります。

午は古くから、前向きに進む力や活力、健やかな歩みを象徴するとされております。当施設におきましても、ご入居者様お一人お一人が、その方らしい歩みを大切にしながら、安心して生活していただけるよう支援してまいりたいと考えております。

これまで同様、ご入居者様の安心と安全を最優先に、「その人らしさ」を大切にした介護の実践に努めてまいります。また、職員一同、専門性の向上とチームワークを大切にし、信頼していただける施設づくりに取り組んでまいります。

本年が、ご入居者様ならびにご家族の皆様にとって、健やかで心穏やかな一年となりますよう、心よりお祈り申し上げます。

本年も変わらぬご支援とご協力を賜りますよう、よろしくお願ひ申し上げます。

令和八年 新春

介護付有料老人ホーム コンソルテ瀬田

施設長 鈴井 貴弘



1月お食事

<花想い寿司～東京都～>

- ・穴子押し寿司
- ・味噌ちゃんこ鍋風
- ・小松菜の磯和え
- ・かき玉汁
- ・抹茶とイチゴのババロア



<クリスマスメニュー>

- ・ビーフストロガノフ
- ・サーモンのカルパッチョ
- ・コンソメスープ
- ・いちごババロア

冬至の贈り物 ♡

ゆず湯



無病息災を願い、ゆず湯を実施しました。豊かな香りを楽しみながら、皆様と元気に冬を越せるよう心温まる時間を過ごしました。

おたのしみおやつ クリスマスケーキ

フルーツとホイップで彩った手作りケーキが完成！甘い香りに包まれながら皆様で完食し、笑顔いっぱいの幸せな時間となりました。



お餅つき大会



本格的な臼と杵を用いた餅つき大会を開催。特に90代のご入居者様が軽々と杵を振るうお姿は、スタッフも驚くほどの力強さでした。皆様でひとつのことを楽しむ喜びを共有でき、交流を深めながら伝統行事を楽しむ貴重な機会となりました。

(編集:E.N)